



Beschäftigungsplan für die Woche vom **18.05.2026 - 22.05.2026**

Senioren-Park carpe diem Jüchen Tagespflege



Vormittags

Montag

10.45 Uhr Bewegung mit dem Ball
11.20 Gedächtnistraining Jahreszeiten Frühling und Erdbeere

Dienstag

10.45 Uhr Bewegung im sitzen
11.20 Uhr Volkslieder Quiz

Mittwoch

10.45 Uhr Kegeln im Garten
11.20 Uhr Redensarten

Donnerstag

10.45 Uhr Kraft und Balancetraining
11.20 Uhr Erdbeerbild Geschichte zum ausmalen
Wie gut ist die Aufmerksamkeit?

Freitag

10.00 Uhr Fit in den Morgen
11.20 Uhr Stadt/Land/Fluss



Nachmittags

Montag

14.15 Uhr Kaffee und Kuchen
14.30 Uhr Fantasie Reise zum Thema Erdbeere

Dienstag

14.15 Uhr Kaffee und Kuchen
14.30 Uhr Volkslieder singen

Mittwoch

14.15 Uhr Kaffee und Kuchen
14.30 Uhr Bingo

Donnerstag

14.15 Uhr Kaffee und Kuchen
14.30 Uhr Kaffeeklatsch - Erzähl Runde „ Alles über die Erdbeere"

Freitag

14.15 Uhr Kaffee und Kuchen
14.30 Uhr Städterätsel